

## 5月 春山登山&トレック

月	日( )	山名・コース	グレード	出発	料金
5	3(祝)	北方野草園&突哨山 カタクリ満開 ピンク・ピンク♪見に行こう	1	7:00	9.000
5	4(祝)	洞爺湖サクラ鑑賞と 伊達紋別岳 連休はお花見と足慣らし春山登山へ♪	1	7:00	9.000
5	16(日)	春の樺戸エリア 山菜採りましょう。ナイフと袋必須です	2	7:00	10.000
5	20(木)	朝里天狗岳 春の足慣らし最適 穏やかな登り眺望バッチリ	1.5	7:00	9.000
5	26(水)	日高アポイ岳 やっぱりこの時期 花の名山ですね	1.5	6:50	13.000
5	30(日)	美味いもんツアーです 写万部岳とお寿司！！	1.5	7:00	9.000

## 6月

月	日( )	山名・コース	グレード	出発	料金
6	5(土)	喜茂別岳 タケノコとり 笹の道なので山菜採ろう	1	7:30	9.000
6	8(火)	来馬岳 今年はシラネアオイをここでみよう♪	2	7:00	10.000
6	16(水)	定山溪天狗岳 この時期は花がいっぱいらしい！♪	2.5	7:00	10.000
6	19(土) - 20(日)	夕張岳 北海道の花の名山、ルートも変化があり好き♪ ①移動 ②夕張岳 全7-8H程度	2	9:00	27.000
6	26(土)	樽前山～風不死岳 支笏湖ブルーを眺めて気分いい山です	1.5	6:50	9.000

### 本州企画 東北：新緑の世界遺産「白神山地」&藤里駒ヶ岳

日程 6月9日(水)～6月13日(木) ガイドプラン料金158.000円

①札幌～函館か苫小牧フェリー(夜) ②朝 函館か八戸から～白神山地 散策 ③白神岳登山 ④藤里駒ヶ岳～移動 仙台(港) ⑤苫小牧港～札幌 \*ブナの新緑が一番キレイな時期6月に！ブナの森や湖など世界遺産の魅力を満喫、+藤里駒ヶ岳もいい山です。

## 7月

月	日( )	山名・コース	グレード	出発	料金
7	1(木)	尻別岳 登山道は花咲くいいルート、羊蹄山の展望台です	2	7:00	10.000
7	3(土)	十勝 美瑛岳 望岳台から日帰りで (登り3.5h)	2	6:50	10.000
7	4(土) - 6(火)	道東100名山 羅臼岳&雌阿寒 ①羅臼移動 ②羅臼岳 ③雌阿寒	1.5	7:00	53.000
7	10(土) - 11(日)	花の大雪山 赤岳一緑岳 ①銀泉一白雲避難小屋 ②緑岳一高原沼	2	7:00	28.000
7	14(水) - 17(土)	利尻岳&礼文島花トレッキング 海の幸と名峰と花・・素晴らしい組み合わせ	2	7:30	73.000
7	18(日)	雨竜沼湿原 北海道の高層湿原、木道歩きで夏を満喫	1.5	7:00	9.000
7	22(祝)	旭岳 裾合平フラワートレック 姿見駅から花歩き・・のんびりです	1.5	7:00	10.000
7	23(金) -26(月)	夏の大雪山 黒岳～トムラウシ 縦走 ①黒岳一石室 ②忠別 ③トムラウシ南沼④下山	2.5	7:00	68.000



### 本州企画 北アルプス 白馬 唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳

日程 7月27日(火)～8月1日(日) ガイドプラン料金 187.000円

- ①新千歳一松本または東京経由一信濃大町 ②八方尾根一唐松岳往復一唐松山荘③五竜岳一キレット小屋  
④鹿島槍ヶ岳一冷池一西俣出合一大谷一大町⑤大町一松本または東京経由一新千歳

\*夏の北アルプスはやっぱり最高です。雄大な縦走路を大パノラマを見ながら歩きます。

## 8月

月	日( )	山名・コース	グレード	出発	料金
8	8(日)	富良野西岳とスイーツ♪ 夏の山!下山後はアイススイーツにしようっ!	1.5	7:30	9.000
8	11(水)	海をバックに ニセコ 岩内岳 日本海ブルーながめて夏山登山!	2	7:00	10,000
8	13(土) - 14(日)	勝毎花火🔥と南ペトル&タウシュベツ橋梁見物 ①移動一夜花火一帯広泊 ②糠平トレック	2	10:00	30.000